

الترحيب بجميع الأشخاص بطريقة آمنة الى الحضانة وأماكن رعاية الأطفال!

تم تحديث هذه النشرة في شهر مارس / اذار 2021



لقد تمكنت جميع الحضانات ومواقع رعاية الأطفال بالاستمرار بفتح أبوابها بطريقة آمنة طوال فترة الحظر الصحي الأخير. وعلى الرغم من ذلك فإننا نعلم بأنه يساور بعض الأشخاص القلق حول المعاني المترتبة حول هذا الأمر.

لقد اتبعت الحضانات ومواقع رعاية الأطفال النصيحة المحلية والوطنية المتعلقة بالصحة العامة بمنتهى الحذر لضمان سلامة وأمان مواقعهم.

ويستطيع الآن الموظفون الخضوع الى الاختبار مرتين في الأسبوع للتعرف على جميع الأشخاص الذين قد يكونوا مصابين بفيروس كورونا COVID-19 على الرغم من عدم ظهور أية أعراض عليهم. لا ينشر الأطفال الصغار عدوى الإصابة بفيروس كورونا أكثر مما يقوم به البالغين. وعندما يصاب معظم الأشخاص وعلى وجه الخصوص الأطفال بفيروس كورونا، فستكون أعراض الإصابة طفيفة.



حافظ على سلامتك

يتوجب علينا العمل معا للتأكد من محافظتنا على سلامة مدارسنا، ولذلك فيتوجب علينا أن نتذكر القيام بما يلي:

- المحافظة على غسل اليدين
- المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي قدر الإمكان وخاصة في مداخل المدارس والحضانات (وستقوم مدرستك أو حضانتك بإعلامك حول الخطط المتبعة والمتعلقة بهذا الأمر)
- البقاء في المنزل إذا أصبت أنت أو طفلك أو أي شخص آخر تعيش معه في نفس المنزل بأعراض فيروس الكورونا، ويتوجب عليكم الحصول على الاختبار.

- ويمكنك حجز موعد لإجراء الاختبار للتأكد من الإصابة بفيروس الكورونا عن طريق زيارتك للموقع الإلكتروني التالي: nhs.uk/coronavirus أو زيارة الموقع الإلكتروني التالي nhs.uk/coronavirus أو الاتصال على رقم الهاتف 119

- ويمكنك أيضا العثور على المزيد من المعلومات والنصائح حول الاختبار التي يتم إجراؤها للتأكد بعدم الإصابة بفيروس الكورونا وكذلك حول خدمة الاختبار والتعقب عن طريق زيارتك للموقع الإلكتروني التالي: nhs.uk/coronavirus

لا يتوجب على الأطفال والموظفين ارتداء الكمامات داخل الحضانة أو داخل مواقع رعاية الأطفال.

ونحن نعلم بأنه لا تظهر أعراض الإصابة بفيروس الكورونا Covid-19 على شخص واحد من أهل ثلاثة أشخاص ولكنه لا يزال قادرا على نشر العدوى بفيروس الكورونا الى الأشخاص الآخرين.

- تقدم البلدية خدمة إجراء الاختبارات السريعة والمجانية للتأكد من عدم الإصابة بفيروس الكورونا COVID الى جميع الأشخاص الذين يتوجب عليهم مغادرة منازلهم للذهاب الى العمل ولا يعانون من أية أعراض تدل على إصابتهم بفيروس الكورونا. ويمكنكم حجز الاختبار عن طريق زيارتكم للموقع الإلكتروني التالي: camden.gov.uk/nhs-test-and-trace

إذا كنت شخص بالغ (أي يزيد عمره عن 16 عاما) في أحد الأسر أو ضمن فقاعة رعاية الأطفال أو فقاعة دعم الموظفين أو الطلاب، فيمكنك الحصول على الاختبار للتأكد من عدم إصابتك بفيروس الكورونا مرتين في الأسبوع إذا كنت لا تعاني من أية أعراض. وستتوفر خدمة إجراء هذه الاختبارات في

- أحد المواقع السبعة المجتمعية المخصصة لإجراء الاختبار للتأكد بعدم الإصابة بفيروس الكورونا في كامدن Camden. ويرجى منك حجز الموعد عن طريق زيارتك للموقع الإلكتروني التالي: camden.gov.uk/rapidtest أو الاتصال على رقم الهاتف رقم الهاتف 020 7974 4444 (الخيار 9)

- ولحجز حزمة إجراء الاختبار المنزلي، فيمكنك استلام هذه الحزم من مراكز إجراء الاختبارات العائدة لخدمة الصحة الوطنية NHS الموجودة في كينغزجيت Kingsgate ورامزي هول Ramsay Hall في كامدن Camden ما بين الساعة 1.30 ظهرا الى الساعة 7.30 مساء يوميا

إذا حصل أي شخص على نتيجة اختبار إيجابية (تؤكد إصابته بفيروس الكورونا) فيتوجب عليه البدء بعزل نفسه عزلا ذاتيا صحيا على الفور بالإضافة الى جميع الأشخاص الذين يعيشون معه في نفس المنزل.

حافظ على صحتك

تساعد التطعيمات على المحافظة على صحتك وصحة عائلتك من الإصابة بالعديد من الأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصول طفلك وجميع أفراد عائلتك على جميع التطعيمات الأخرى.

يرجى منك الذهاب الى الحضانة أو دور رعاية الطفل عن طريق السير على الأقدام أو قيادة الدراجة الهوائية أو السكوتر إذا كنت قادرا على القيام بهذا الأمر بدلا من استخدام وسائل المواصلات العامة. يرجى منك الحصول على التطعيم إذا تم عرضه عليك.

المساعدات المتوفرة

يمكنك الاتصال بالمدرسة أو الحضانة أو دور رعاية الطفل للاستفسار حول جميع الأسئلة التي تساورك. ويمكنك أيضا إجراء المناقشة مع زائرتك الصحية التي ستستطيع التحدث معك حول جميع الأمور المثيرة لمخاوفك وقلقك والمتعلقة بفيروس الكورونا coronavirus. على سبيل المثال فقد يساورك القلق حول تأثير هذا الفيروس على أقاربك من كبار السن الذين يعيشون معك في نفس المنزل، أو قد تساورك بعض المخاوف والقلق حول إمكانية الإصابة بفيروس الكورونا إذا كنت من الأقلية السوداء أو الآسيوية أو من الأقليات العرقية الأخرى.

يرجى الاتصال مع خدمة الزيارة الصحية في كامدن Camden رقم الهاتف 020 3317 3032 أو عن طريق إرسال رسالة الكترونية الى العنوان الإلكتروني التالي camden.dutyhv@nhs.net

إذا ساورك أي قلق حول العزل الصحي الذاتي لأي سبب من الأسباب، فيرجى منك الاتصال مع بلدية كامدن Camden التي ستستطيع مساعدتك - **رقم الهاتف 020 7974 4444 (الخيار 9)** أو زيارة الموقع الإلكتروني التالي camden.gov.uk/support-for-individuals

ستتوفر المواد المترجمة الى اللغات المختلفة في جميع الحضانات

ساهم بأن تصبح بطلا من أبطال الصحة المساعدين في مكافحة فيروس الكورونا COVID-19

ساعد في نشر النصائح والتوجيهات المتعلقة بفيروس الكورونا COVID-19 وتوعية أفراد عائلتك وأصدقائك وأفراد مجتمعك في كامدن Camden أو ايسلنجتون Islington بخصوصها.

للاشتراك في **هذا الأمر: يرجى منك تعبئة النموذج**

إذا كانت لديك أية أسئلة، فيرجى منك إرسال رسالة الكترونية الى العنوان الإلكتروني التالي:

CHC@islington.gov.uk

هل تعاني من أعراض دالة على إصابتك بفيروس الكورونا COVID؟ يرجى منك الحصول على الاختبار الآن.

أو زيارة الموقع الإلكتروني التالي nhs.uk/coronavirus أو الاتصال على رقم الهاتف 119