

العودة الى المدارس

النسخة المحدثة: شهر مارس / اذار 2021



اعتبارا من 8 مارس / اذار ، ستفتح المدارس والحضانات أبوابها بأمان لاستقبال جميع الأطفال ونحن نتطلع قدما نحو الترحيب بجميع الأطفال الى المدارس والحضانات. وعلى الرغم من ذلك، فإننا نعلم بأنه يساور بعض الأشخاص مشاعر القلق والخوف حول الأمور المترتبة على هذا الأمر.

ولقد اتبعت المدارس بعناية جميع النصائح المحلية والوطنية المقدمة من الصحة العامة فيما يتعلق باتخاذ التحضيرات اللازمة لعودة جميع الأطفال الى المدارس وضمان سلامة جميع المدارس. ويشتمل هذا الأمر على إجراء الاختبار السريع المنتظم للموظفين العاملين في المدارس وطلاب المرحلة الثانوية والطلاب في المدارس المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة بهدف تحديد الأشخاص المصابين بفيروس الكورونا COVID-19 على الرغم من عدم إصابتهم بأية أعراض تدل على ذلك.

ولا ينقل الأطفال عدوى الإصابة بفيروس الكورونا أكثر مما يقوم به الأشخاص البالغين. وبالنسبة الى أغلبية الأشخاص بما في ذلك الأطفال المصابين بفيروس الكورونا ، فإنه تظهر عليهم أعراض طفيفة تتعلق بإصابتهم بهذا الفيروس.

حافظ على سلامتك

يتوجب علينا العمل والتعاون معا لضمان المحافظة على سلامة مدارسنا ، ولذلك يرجى منك أن تتذكر القيام بما يلي:

المحافظة على غسل يديك

المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي بينك وبين الأشخاص الآخرين وارتداء الكمامات قدر الإمكان وخاصة عند وصولك الى مدخل المدرسة وخلال الأوقات المخصصة لتوصيل الأطفال الى المدارس أو أخذ الأطفال من المدارس والذهاب الى المنازل (وستقوم المدارس بإعلامكم حول الخطط الموضوعية والمتعلقة بهذا الأمر)

حافظ على البقاء في منزلك اذا كنت أنت أو طفلك أو أي شخص اخر يعيش معك في المنزل مصابا بالأعراض الدالة على فيروس الكورونا واطلب الحصول على إجراء الاختبار

- يمكنك حجز الاختبارات عبر الإنترنت وذلك عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني: nhs.uk/coronavirus أو عن طريق الاتصال على رقم الهاتف 119
- ويمكنك أيضا العثور على المعلومات والنصائح حول الاختبارات وكذلك تطبيق الاختبار والتعقب في خدمة الصحة الوطنية وذلك عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني:

nhs.uk/coronavirus

ونحن نعلم بأنه لا تظهر أعراض الإصابة بفيروس الكورونا COVID-19 بمعدل شخص واحد بين ثلاثة أشخاص ولكنهم يستطيعون على الرغم من ذلك بنشر العدوى والإصابة بهذا الفيروس.

تعرض البلدية خدمة إجراء الاختبارات السريعة والمجانبة المتعلقة بفيروس الكورونا COVID لجميع الأشخاص الذين يتوجب عليهم مغادرة منازلهم بهدف العمل ولا يعاني من أية أعراض تدل على إصابته بفيروس الكورونا. ويمكنك حجز موعد إجراء الاختبار عن طريق الإنترنت وذلك عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني التالي: camden.gov.uk/nhs-test-and-trace

اذا كنت شخص بالغ (أو يزيد عمرك عن 16 عاما) وتعيش ضمن أسرة ما أو ضمن فقاعة رعاية الأطفال أو فقاعة الدعم العائدة للموظفين أو اذا كنت طالبا فيمكنك الحصول على الاختبار الذي يتم إجراؤه مرتين أسبوعيا في حالة عدم ظهور أي من أعراض فيروس الكورونا عليك، وستوفر إجراء هذا الاختبارات:

- في احد مواقع الاختبار المجتمعية السبعة في كامدن Camden ويرجى منك حجز موعد الاختبار عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني التالي: camden.gov.uk/rapidtest أو الاتصال على رقم الهاتف 020 7974 4444 (الخيار 9)
- عند حجزك للحصول على حزمة الاختبار المنزلية التي يمكنك استلامها من احد مراكز الاختبار العائدة لخدمة الصحة الوطنية NHS فيمكنك الحصول عليها من قاعة كينجز جيت أند رامزي Kingsgate and Ramsay Hall في كامدن Camden ما بين الساعة 1.30 ظهرا الى الساعة 7.30 مساء يوميا.

في حالة حصول أي شخص على نتيجة اختبار إيجابية (تؤكد إصابته بفيروس الكورونا) فيتوجب عليه البدء بعزل نفسه عزلا ذاتيا على نحو فوري مع جميع الأشخاص الآخرين الذين يعيشون معه في نفس المنزل.

حافظ على صحتك

يتوجب على الأطفال الذهاب الى المدرسة إما مشيا على الأقدام أو عن طريق قباتهم لدرجاتهم الهوائية أو السكوتر بدلا من استخدامهم لوسائل المواصلات العامة. ويتوجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 11 عاما أو أكثر والذين يستخدمون وسائل المواصلات العامة بأن يرتدوا الكمامات.

يساعد التطعيم في توفير الحماية اللازمة لك ولأفراد عائلتك من خطر الإصابة من العديد من الأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصول طفلك على كافة التطعيمات اللازمة له.

اذا كنت مؤهلا للحصول على التطعيم المخصص للوقاية من الإصابة بفيروس الكورونا COVID-19 فيرجى منك قبول حصولك على هذا التطعيم عندما يتم الاتصال بك.

المساعدة والدعم المتوفرة

يمكنك الاتصال بالمدرسة التي يرتادها طفلك لطرح كافة الأسئلة التي تساورك، ويمكنك أيضا تنظيم عقد اجتماع خاص مع مرضة المدرسة التي تستطيع التحدث معك ومناقشة جميع الأمور المثيرة لمخاوفك وقلقك حول فيروس الكورونا. على سبيل المثال اذا ساورك القلق حول صحة أقاربك من كبار السن الذين يعيشون معك في نفس المنزل.

للاستفسارات المقدمة الى الممرضات العاملات في المدارس ، فيرجى منك إرسال رسالة الكترونية الى البريد الإلكتروني التالي: camdenschoolnurses@nhs.net أو الاتصال على رقم الهاتف 020 3317 2304

اذا ساورك القلق حول العزل الصحي الذاتي لأي سبب من الأسباب ، فيرجى منك الاتصال مع بلدية كامدن Camden التي ستتمكن من مساعدتك ، رقم الهاتف 020 7974 4444 (الخيار 9) أو زيارة الموقع الإلكتروني التالي: camden.gov.uk/support-for-individuals

ستتوفر المواد المترجمة الى اللغات المختلفة في جميع المدارس.

ساهم بأن تصبح بطلا من أبطال الصحة المساعدين في مكافحة

فيروس الكورونا COVID-19

ساعد في نشر النصائح والتوجيهات المتعلقة بفيروس الكورونا COVID-19 وتوعية أفراد عائلتك وأصدقائك وأفراد مجتمعك في كامدن Camden أو إيسلنجتون Islington بخصوصها.

للاشتراك في هذا الأمر: يرجى منك تعبئة هذا النموذج

اذا كانت لديك أية أسئلة ، فيرجى منك إرسال رسالة الكترونية الى العنوان الإلكتروني التالي:

CHC@islington.gov.uk

هل تعاني من أعراض دالة على إصابتك بفيروس الكورونا COVID؟
يرجى منك الحصول على الاختبار الآن.

أو الاتصال على
nhs.uk/coronavirus
رقم الهاتف 119