**Video script – to be translated into community languages and British Sign Language**

ብምኽንያት ልዑል ናህሪ ዋጋታት ዘስዓቦ ናይ ናብራ ቅልውላው፡ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ነዚ ናይ ሓጋይ ወቅቲ ዝኸውን ሓገዝ የድልዮ ። ስለዚ ኣብዛ ሓጻር ቪድዮ ከመይ ጌርኩም ሓገዝን ኣድላዪ ዝኮነ ምኽሪ ኣብ ትደልዪሉ ብከመይ ኣገልግሎት ክም ትረኽቡ ክሕብረኩም እየ። ነፍሲ ወከፍ ኣብ ካማደን ዝርከብ ሰብ ተጠቃሚ ምእንቲ ክኸውን ከኣ ነዚ ጽሑፍ ናብ ኩሉ ሰብ ምትሕልላፍ ኣይንረስዕ።

ሕጹጽ ናይ መግቢ ሓገዝ ኣብ ትደልየሉ እዋን ፡ **findfood.camden.gov.uk** ናብ ዝብል መርበብ ሓበሬታ ተወከስ።

ኣብ ኣዙዩ ጽንኩር ቁጠባዊ ቕልውላው እንተ ኣሊኻ **camden.gov.uk/colcfund**  ናብ ዝብል መርበብ ሓበሬታ ተወከስ ። ብተወሳኺ ውን ናብ ናይ ሓገዝ ኣማኸርቲን ወሃብቲ ምግብን ናበዚ ቁጽሪ ደውል **020 7974 4444 (option 9)** ።

ኣብ ናይ ኣእሙራዊ ጥዕና ቁሉውላው ምስ ትርከብ ከኣ ናብ ናይ 24 ሰዓት ኩፉት ዝኾነ ናይ መስመር ኣገልግሎት ናብ 020 33176333 ምድዋል ይከኣል።

ጭንቀትካ ብዛዕባ ምኽፋል ዕዳ እንተ ኮይኑ ከኣ ናብ ናይ ዕዳ ገበርቲ ሰናይ ናይ ለውጢ ስጉምቲ ብ0300 303 5300 ብምድዋል ነጻ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ምርካብ ይከኣል።

ኣብ ምኽፋል ናይ ሓይሊ ጸዓት ክፍሊት ድሕሪት ተሪፍካ እንተ ኣለኻ ወይ ድማ ቀስ ብቀስ ንምኽፋል ዓቅሚ እንተ ውሒድካ ፡ ናብቶም ኣቅረብቲ ናይዚ ሕሓንናይንህፍብጅህትግጅ ናይ ሓይሊ ጸዓት ብምድዋል ብኸመይ ክሕግዙኻ ከም ዝኽእሉ ተወከስ። ንሳቶም ከኣ ካልእ ናይ ኣካፋፍላ መደብ ብምውጻእ፡ ዕዳኻ ብምድምሳስ ወይ ውን ካልእ ግዝያዊ ልቓሕ ብምሃብ ክሕግዙኻ ይኽእሉ።

እቲ ዘለኻዮ ዓይነት ሽግር ዝኾነ ይኹን ብመሰረት እዚ ኣብ ታሕቲ ተጠቂሱ ዘሎ ሓገዝ ወይ ደገፍ ክትረክብ ትኽእል

1. ኣብ ቀረባኻ ናብ ዝርከብ ክትዘናጋዓሉን ምስ ሰባት ብምርኻብ ምኽሪ እትቅበለሉ፡ “ ሓንጎፋይ ኢሉ ዝቅበለካ ምዉቅ ቦታ” ብምኻድ ሙውቅ ኢልካ ምኽሪ ተቀበል። እዚ ከኣ ናብ ላይብረሪ፡ ናብ ናይ ቆልዑት ማአከል፡ ናብ ናይ መዘናግዒ ማአከል ናብ ካልእ ኣብ ካምደን ዝርከብ ናይ ማሕበረሰብን ናይ ቤተ እምነት ህንጻታትን ብምኻድ እዩ። ኣብ **camden.gov.uk/warmwelcome** ብምእታው ከኣ ኣብ ጥቅኻ ዝርከብ ቦታት ድለ።
2. ናይ ካምደን ቤት ምኽሪ ከኣ ናብ **camden.gov.uk/costofliving** ብምእታው ተወከሱ።
3. ናብ ብፍሕሽው ዝቅበለኩም ናይ ካምደን ናይ ናብራ ቅልውላው ምኽሪ ዝህብ ኣውቶቡስ ብምምጻእ ምኽሪ ተቀበሉ። እታ ኣውቶቡስ ኣብ ጥቃኹም እትመጻሉ ጊዜ ንምፍላጥ ከኣ ናብ **camden.gov.uk/winterevents**  ተወከሱ።
4. ልቃሕ ክትወስደሉ ኣብ ትደሊ ግዜ፡ ናብ ዘይሕጋውያን ኣለቃሕቲ ንምኻድ ወይ ከኣ ኣብ ናይ ደሞዝ ግዜ ዝኸፈል ልቃሕ ንምውሳድ ኣይትተሃወኽ። ኣብ ክንድኡ ግን ናብ ካልኦት ሕጋውያን ኣለቃሕቲ ወይ ኣለቃሕቲ ማሕበር ምኻድ ቀዳማይ ምርጫኻ ግበር።
5. ኣብ መወዳእታ ፡ ኣብ ግዜ ሽግርካ ናበይ ከም ትኸይድ ምስ ዝጠፋካ ፡ ናብ ካምደን ኣገልግሎት ምኽሪ ብ**020 7974 4444 (option 9)** ደውል ወይ ከኣ ናብ ምስ ናይ ካምደን መርበብ ወሃቢ ምኽሪ ተራኸብ። ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ **camden.gov.uk/can** ብምእታው ተወከስ።