**Video script – to be translated into community languages and British Sign Language**

Из-за кризиса стоимости жизни этой зимой многим людям может понадобиться небольшая помощь. В этом коротком видео я расскажу, как получить необходимую помощь и совет. Обязательно поделитесь этой информацией со своими знакомыми, чтобы все жители Камдена знали о том, как получить помощь.

Если вам срочно нужна еда, посетите веб-сайт **findfood.camden.gov.uk.**

Если у вас серьезные финансовые трудности, узнайте о деятельности нашего кризисного фонда на сайте camden.gov.uk/colcfund. Также вы можете позвонить в Совет по телефону **020 7974 4444 (доп. 9)**, чтобы получить помощь и доступ к продуктам питания.

Если у вас кризис психического здоровья, позвоните на круглосуточную кризисную линию по номеру **020 3317 6333.**

Если вы беспокоитесь о долгах, обратитесь за консультацией в благотворительную организацию, например Stepchange, по телефону **0300 303 5300.**

Если вы задерживаете оплату счетов за электроэнергию или не можете оплатить счет, позвоните поставщику электроэнергии и узнайте, чем они могут помочь. Возможно, они предложат другой план платежей, грант для погашения долгов или временный кредит.

Независимо от вашей ситуации, посмотрите, как можно получить помощь и поддержку:

1. Отправляйтесь в ближайшее место «теплого приема», где можно в безопасном и теплом помещении расслабиться, пообщаться с людьми и получить совет. Такие места расположены в библиотеках, детских и развлекательных центрах, а также других общественных и религиозных зданиях по всему Камдену. Ближайшую к вам точку можно найти на сайте **camden.gov.uk/warmwelcome**
2. Посетите веб-сайт Совета Камдена **camden.gov.uk/costofliving**
3. Посетите наш автобус с рекомендациями по снижению стоимости жизни в кризисных ситуациях — мы с радостью принимаем всех желающих. Информацию о том, когда консультационный автобус будет рядом с вами, смотрите на сайте **camden.gov.uk/winterevents**
4. Если вам нужен кредит, не поддавайтесь искушению обратиться к ростовщику или взять кредит до зарплаты. Лучше подумайте об обращении в кредитный союз или другие этичные кредитные организации. Дополнительную информацию можно получить по телефону **020 7561 1786**
5. Наконец, если вы испытываете затруднения, но не знаете, к кому обратиться, позвоните в Совет Камдена по телефону **020 7974 4444 (доп. 9)** или свяжитесь с одной из организаций сети Camden Advice Network. Их контактные данные можно найти на сайте **camden.gov.uk/can**