

# KORONAVİRÜS VAKALARI ÇOK ARTTI: EVDE KALIN



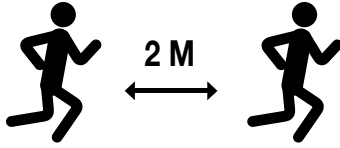
## SOKAĞA ÇIKMA KISITLAMALARI



izin verilen bir gerekçeyle dışarı çıkmanız gerekmiyorsa evde kalın



Mümkünse evden çalışmalısınız



Evden yalnızca günde bir kez egzersiz yapmak için çıkın. Yalnız çıkabilirsiniz ya da yanınızda ev halkınızdan veya destek çemberinizden birileri ya da başka bir haneden 1 kişi olabilir



Evde sadece kendi ev halkınızdaki veya destek çemberinizdeki kişilerle görüşün



Yalnızca izin verilen bir gerekçeniz varsa seyahat edin

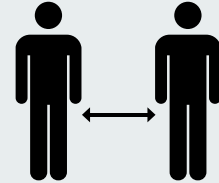
## HALK SAĞLIĞI TAVSİYELERİNE UYUN



Özel muafiyetiniz yoksa herkese açık olan kapalı mekanlarda ve kalabalık açık alanlarda maske takın



Ellerinizi düzenli olarak en az 20 saniye boyunca yıkayın



Aynı evde ya da amacınız insanlardan 2 metre uzakta durun

## SEMPATOM MU GÖSTERİYORSUNUZ? EVDE KALIN VE ÜCRETSİZ OLARAK TEST YAPTIRIN



Yeni başlayan, kesilmeyen öksürük



Yüksek ateş



Koku veya tat kaybı ya da bu duylarda değişiklik



[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus)



119'u arayın



Camden 020 7974 4444 (dahili 9) numaralı telefonda belediyeyi arayın.

Bu numarayı arayarak kendinizi karantinaya alma konusunda destek de alabilirsiniz



Test and Trace

