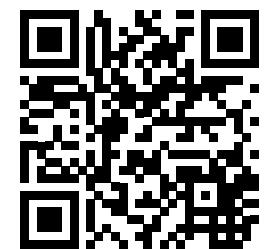


Unajihisi ukiwa chini, kuhangai ka au una wasiwasi?

Msaada unapatikana

- Zungumza na GP wako
- Tembelea icope.nhs.uk
- Piga simu kwa iCope
kupitia **020 3317 6670**

Pia unaweza kutembelea camden.gov.uk/mental-health
au piga simu kwa **020 7974 4444 (option 9)**.



Skani kwa
maelezo zaidi