

# ههست به شکست و دوودنی و نیگه رانی ده که پت؟



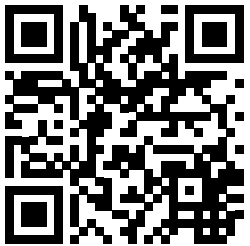
## یارمه تی به رده سته

قسه له گه لّ پزیشکی گشتی (GP) ت بکه 

سهردانی نه مه بکه [icope.nhs.uk](https://icope.nhs.uk) 

په یوه ندی به نایکوپ (iCope) بکه **020 3317 6670** 

ههروه ها ده توانی سهردانی نه مه ش بکه پت [camden.gov.uk/mental-health](https://camden.gov.uk/mental-health)  
یا خود په یوه ندی بکه به **020 7974 4444** (بژارده ی 9).



بو زانیاری زیاتر  
سکان بکه