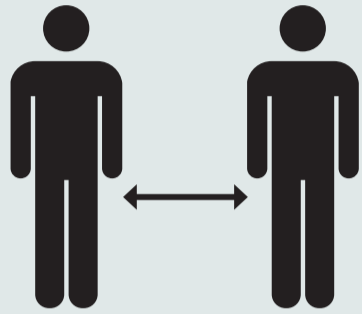


حافظوا على سلامة كامدن

الرجاء اتباع هذه النصيحة للحفاظ على سلامتك
خلال ممارسة العبادات المشتركة أو الخاصة:



المحافظة على مسافة
مترين (2) من الآخرين، ما
عدا الأشخاص المحيطين
بك أو أسرتك



ارتداء غطاء للوجه "كمامة"
ما لم تكن مُعفى من ذلك



غسل اليدين
بانتظام وبعناية

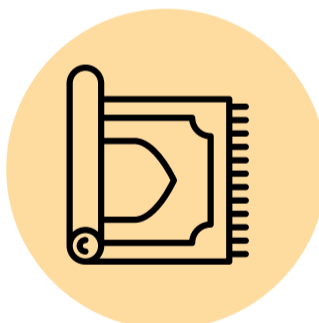
تجنب مصافحة
الآخرين أو تحيتهم عن
طريق التلامس الوثيق



احرص على تهوية
أماكن العبادة
بشكل جيد عن
طريق فتح النوافذ



أحضر سجادة صلاتك
أو نسختك من القرآن
الكريم لتجنب العدوى



احرص على تغطية
فمك إذا كنت تحتاج
إلى السعال أو
العطس



هل تظهر عليك أعراض الكوفيد؟ اعزل نفسك واخضع للفحص
لا تغادر المنزل أو تدخل في مكان للعبادة
احصل على فحص مجاني عن طريق الاتصال بالرقم 119
مجانا أو عبر nhs.uk/coronavirus



شكراً جزيلاً على كل ما تسهم للمحافظة
على سلامة كامدن



Camden

NHS

KEEP
CAMDEN
SAFE