

LE NOMBRE DE CAS DE CORONAVIRUS EST TRÈS ÉLEVÉ : RESTEZ CHEZ VOUS.



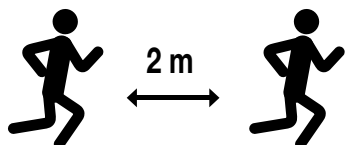
RESTRICTIONS LIÉES AU CONFINEMENT



Restez chez vous, à moins de devoir vous déplacer pour un des motifs autorisés.



Vous devez télétravailler si vous le pouvez



Ne quittez votre domicile pour faire de l'exercice qu'une fois par jour, seul-e, avec une personne de votre foyer, de votre bulle sociale ou un seul membre d'un autre foyer.



Chez vous, ne socialisez qu'avec des personnes de votre foyer ou de votre bulle.



Ne vous déplacez que pour un des motifs autorisés.

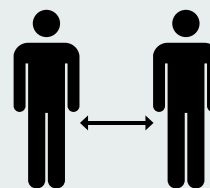
APPLIQUEZ LES GESTES BARRIÈRE



À moins d'en être exempté-e, couvrez-vous le nez et la bouche dans les lieux publics clos et les espaces en plein air très fréquentés.



Lavez-vous les mains régulièrement, pendant au moins 20 secondes.



Gardez une distance de 2 mètres avec les gens qui ne vivent pas sous le même toit que vous.

VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES? RESTEZ CHEZ VOUS ET DEMANDEZ UN TEST GRATUIT



Une toux inhabituelle et continue



Une température élevée



Une perte ou un changement du goût ou de l'odorat



nhs.uk/coronavirus



Appelez le 119



Camden

Contactez la mairie au **020 7974 4444 (option 9)**.

Ce numéro vous permet également d'obtenir une aide pour vous isoler.